

GLI STUDI DENTISTICI DELL'ASSOCIAZIONE PER L'ODONTOIATRIA NATURALE E POPOLARE



LA DEGLUTIZIONE E LA FONAZIONE

Spesso, nei nostri studi dentistici, si osservano persone che mostrano uno spazio, anche notevole, tra i denti dell' arcata inferiore e quelli dell' arcata superiore, davanti, dove ci sono gli incisivi e i canini. Questa condizione di **MORSO APERTO** è causa di problemi di **DEGLUTIZIONE** e di **PRONUNCIA**. In questo spazio si inserisce sempre la punta della lingua e non è raro che la persona interessata sputacchi mentre parla. Avere una **RESPIRAZIONE NASALE** corretta e una **NORMALE POSIZIONE DELLA LINGUA** è impossibile se c'è un morso aperto, e spesso in questi casi c'è una maggiore tendenza ad ammalarsi a livello delle vie respiratorie e difficoltà nel concentrarsi. Si deglutisce fino a 2.000 volte al giorno, ma nel morso aperto non si può deglutire normalmente. Il neonato contrae le labbra e la lingua fa forza su di esse; la deglutizione fisiologica adulta si impara se la lingua può estendersi e aderire al palato andando a stimolare una zona che sta dietro agli incisivi ed è costituita dalle **PAPILLE RETROINCISIVE**. Tutto ciò non è possibile nel morso aperto, quando cioè la lingua si infila tra le due arcate. La lingua non si distende sul palato, non preme, e la deglutizione normale non si realizza. La lingua fa perno sugli stessi punti di appoggio per produrre la **PRONUNCIA** delle **PAROLE** e per **INGHIOTTIRE**. Efficace modo per trattare il morso aperto e i conseguenti problemi di deglutizione e fonazione è costituito dall' uso dell' **ATTIVATORE**, che impedisce alla lingua di infilarsi tra i denti, creando quella chiusura che non c'è e che consente alla lingua di avere un giusto punto di appoggio. In questo modo viene recuperata la respirazione nasale. L' <<apparecchio>> che si chiama attivatore agisce sia di giorno che di notte e in un periodo che di solito non supera i 12-18 mesi porta alla chiusura del morso aperto.

**DI QUESTI ARGOMENTI CI SI OCCUPA PRESSO GLI STUDI DENTISTICI
DELL' ASSOCIAZIONE PER L' ODONTOIATRIA NATURALE E POPOLARE:**

SONDRIO in via Paribelli 3, tel. 0342 218256

REGOLEDO DI COSIO VALTELLINO, in via Nazionale 19, Tel. 0342 636583