

GLI STUDI DENTISTICI DELL'ASSOCIAZIONE PER L'ODONTOIATRIA NATURALE E POPOLARE



BITE E PARADENTI

I BITE è uno strumento che il paziente e il dentista hanno a disposizione per eliminare gli squilibri presenti nell'occlusione, cioè nel rapporto che si instaura tra i denti quando le due arcate entrano in contatto. Viene costruito sulla base di impronte e su indicazioni del gnatologo, in modo da adattarsi agli elementi dentari consentendo di parlare e respirare senza problemi. Il bite non ha la funzione di proteggere la bocca, quindi anche la mandibola e la lingua, come il paradenti, ma ha l'obiettivo di eliminare le interferenze e riportare l'equilibrio a livello del sistema posturale e stomatognatico, e offre il confort psicologico della protezione a chi lo porta. Dal momento che è uno strumento in grado anche di migliorare le prestazioni di gran parte degli atleti, il bite è utilizzato in pratica in tutti gli sport, persino molti arbitri lo usano perchè prima, durante e dopo le partite accumulano molta tensione muscolare ed essa può essere causa di digrignamento, con conseguenze anche gravi a carico non solo dei denti e dell'articolazione temporo - mandibolare, ma anche del collo, della schiena e delle spalle. È anche vero che un bite o un paradenti realizzati senza attenzione possono arrecare notevoli danni. L'ELETTROMIOGRAFIA o EMG è un metodo diagnostico molto utile allo specialista nella realizzazione di un bite ed è lo studio della funzione muscolare in virtù del segnale elettrico emesso dal muscolo. Grazie ad una serie di elettrodi si rileva il campo elettrico che dal muscolo raggiunge la cute. L'EMG è l'estensione dell'esame neurologico e valuta la funzionalità neuromuscolare in termini quantitativi e qualitativi. Il PARADENTI è un dispositivo di materiale non rigido che protegge la bocca dai traumi. Circa un terzo dei traumi alla bocca sono dovuti al mancato uso del paradenti durante l'attività sportiva e questa percentuale è in aumento. Le lesioni che si verificano senza l'uso del paradenti sono: denti rotti o scheggiati, corone e ponti incrinati, danni a guance e labbra, fratture ossee e contusioni. Il paradenti è personalizzato, flessibile, resistente e comodo, dovrebbe essere sostituito ogni stagione in quanto col tempo tende a consumarsi e diventa meno efficace. Negli adolescenti e nei bambini va cambiato durante il periodo della crescita per fare sì che sia sempre adatto alla bocca, nonostante i cambiamenti che avvengono durante la crescita.

DI BITE E PARADENTI CI SI OCCUPA PRESSO GLI STUDI DENTISTICI DELL' ASSOCIAZIONE PER L'ODONTOIATRIA NATURALE E POPOLARE A:

SONDRIO in via Paribelli 3, tel. 0342 218256

REGOLEDO DI COSIO VALTELLINO, in via Nazionale 19, Tel. 0342 636583